

## **Pflegende Angehörige – Selbsthilfegruppe –**

Das Servicezentrum Gesundheit & Pflege (GesuPoint) lädt ab September 2009 an jedem ersten Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr zu einem Gesprächskreis für pflegende Angehörige ein. In dieser neuen Selbsthilfegruppe können Sie sich untereinander austauschen und von Anderen lernen. Gleichzeitig geben wir interessante Hinweise und Informationen, die die Pflege erleichtern können.

Zu jedem Termin wird ein Thema aus der häuslichen Pflege näher erörtert.

Das Programm reicht von Rückenschonung bis zu den Vertretungsmöglichkeiten bei Urlaub, Krankheit und anderen Verhinderungen, aber auch die rechtliche Seite der Betreuung volljähriger Personen sowie die Komplexe Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht werden behandelt.

Diese Veranstaltungen bieten Ihnen auch Gelegenheit, sich Rat von erfahrenen Praktikern bei einzelnen Formen der Pflege, z.B. zu den Besonderheiten der Pflege bei Menschen mit demenziellem Syndrom, zu holen.

Damit Sie ohne Sorgen an unseren Treffen teilnehmen können, vermitteln wir bei Bedarf für die Zeit Ihrer Abwesenheit eine häusliche Pflegevertretung.

Sie sind herzlich eingeladen.

Um vorherige telefonische Anmeldung wird gebeten unter 03338 – 75 01 00.

# GesuPoint

**Servicezentrum Gesundheit & Pflege**

Zepernicker Chaussee 7  
16321 Bernau bei Berlin

Tel. 03338 – 75 01 00  
Fax 03338 – 75 01 02

E-Mail [beratung@gesukom.de](mailto:beratung@gesukom.de)  
Internet [www.gesukom.de](http://www.gesukom.de)

### **Öffnungszeiten:**

**Montag – Donnerstag 9 – 16 Uhr**

**Freitag 9 – 13 Uhr**

Zusätzlich individuelle Beratung zu allen Fragen im Zusammenhang mit Pflege, Pflegebedürftigkeit, altersgerechten Wohnmöglichkeiten etc.

**Dienstag 12 – 18 Uhr**

oder nach telefonischer Terminvereinbarung.

Ein Projekt im Rahmen des Regionalbudgets Landkreis Barnim, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds. Träger ist das Netzwerk Gesundheit und Kommunikation e.V.



# GesuPoint



## **Servicezentrum Gesundheit & Pflege**



**Beratung, Begleitung und  
Lotsendienst für Gesundheit,  
Alter, Pflege und Rehabilitation**

## Wir sind für Sie da

- Anträge bei Kranken- und Pflegekassen
- Beantragung sozialer Hilfen und Sonderleistungen
- Hilfe für pflegende Angehörige
- Organisationshilfe für
  - häusliche Krankenpflege
  - Kurzzeit- oder Verhinderungspflege
  - Tagespflege
  - stationäre Pflege
  - betreutes Wohnen
  - Seniorenwohneinrichtungen
- Unterstützung bei der Arzt- und Facharzt-suche
- Entlastung in Krisensituationen

Rufen Sie uns an **03338 – 75 01 00**  
oder kommen Sie einfach vorbei.

Sie finden den

## GesuPoint

**Servicezentrum Gesundheit & Pflege**

in Bernau an der Zepernicker Chaussee 7 im Forum Bernau – direkt an der Hauptverbindung zwischen der Gemeinde Panketal (Zepernick) und dem Ortskern von Bernau.  
Zahlreiche Parkplätze sind in unmittelbarer Umgebung, die Busse der Linien 868 und 901 halten direkt am Eingang.



## Was wir sonst noch bieten

Der GesuPoint wartet außerdem mit einem abwechslungsreichen und interessanten Veranstaltungs-, Kurs- und Freizeitprogramm auf.

Hier finden Sie u.a.

- Informationsveranstaltungen zu Gesundheitsthemen und zu Fragen des Sozial- und Rentenrechts
- Kurse für pflegende Angehörige
- Koch- und Ernährungskurse für Jung und Alt
- gesundheitsfördernde Kurse für alle Altersgruppen
- Chi Gong-, Gymnastik- und Massagekurse
- spezielle Themennachmittage

Rufen Sie uns an **03338 – 75 01 00**  
oder kommen Sie einfach vorbei.

